



2021年
2月分

糖質制限シリーズ 定期コース

冷凍部門

▶ 1回分には主食(ご飯またはパスタ)とおかず2~3品の構成

注文締切日

発送日

水曜日

翌週金曜日

▶ 週7食定期コース(昼)は ☀️マーク、週7食定期コース(夜)は 🌙マークが付いているメニューをお届けいたします。

▶ お試しセットのメニューは「おまかせ」となります。

締切	発送	筑前煮	ハンバーグ デミグラスソース 仕立て	牛肉たっぷり ポロネーゼ	ビーフシチュー	白身魚の 野菜たっぷり 甘酢あんかけ	鶏肉の 山椒焼き	白身魚の唐揚げ 野菜ソース
2月03日	2月12日	酢鶏	さわらの蒲焼風	レモン香る さっぱりチキン	鮭の 味噌漬け焼き	豚肉のみぞれ煮	めばるの照り焼き	お肉の旨味の ミートソースペンネ
2月14日~2月20日(2021-07週分)								
締切	発送	牛肉のプルコギ	タンドリーチキン	鱈の和風ソース	豚肉の塩だれ	赤魚の煮付け	スパゲッティ アラビアータ	いかの オイスターソース 炒め
2月10日	2月19日	野菜たっぷり トマトソース	めばるの塩焼き	チキンの クリームソース	鮭の芝焼き風	豚肉となすの みそ炒め	鱈の粕漬け	回鍋肉
2月21日~2月27日(2021-08週分)								
締切	発送	厚揚げとあさりの にんにく醤油炒め	豚肉の サムジャン炒め	さわらの西京焼き 柚子風味	牛肉と彩り野菜の トマト煮	白身魚の唐揚げ 生姜ソース	鶏肉の梅風味焼き	明太子ソースペンネ
2月17日	2月26日	鶏のから揚げ	かれいのみぞれ煮	鶏肉の バーベキューソース	完熟トマトの ミートソースパスタ	豚肉と厚揚げの 炒め物	柚子香る さばの塩焼き	麻婆豆腐
2月28日~3月06日(2021-09週分)								
締切	発送	和風きのこ あんかけパスタ	チキンのハーブ焼き	鯖のつけ焼き	牛肉の ガーリック炒め	サーモンフライ	豚肉の生姜焼き	ぶりの塩焼き
2月24日	3月05日	チキンラタトゥイユ	鱈のフリッター	豚肉のスタミナ炒め	白身魚の アメリカヌソース	カレー風味の 洋風肉じゃが	なめらか カルボナーラペンネ	牛肉の黒酢炒め
3月07日~3月13日(2021-10週分)								
締切	発送	すき焼き風	鶏肉とチーズの クリームパスタ	旨味たっぷり めばるの和風あん	豚カツ	赤魚のおろし煮	鶏肉のくわ焼き	ぶりの にんにく醤油焼き
3月03日	3月12日	鶏肉とごろっと 野菜のカレー煮	さわらの マスタードソーテ	生姜香る 牛肉と根菜の煮物	デミグラス仕立ての ミートソースペンネ	豚肉の味噌炒め	鱈の ホワイトソース 仕立て	おだしのきいた がんもと野菜の煮物
3月14日~3月20日(2021-11週分)								
<p>配達スケジュール</p> <p>お届けサイクル</p> <p><input type="checkbox"/>毎週</p> <p><input type="checkbox"/>隔週</p> <p><input type="checkbox"/>月一回</p> <p><input type="checkbox"/>一回だけ</p>	週6食定期コース	週8食定期コース	週10食定期コース	週12食定期コース	週14食定期コース			
	週7食定期コース(昼)							
	週7食定期コース(夜)							

※各定期コースのメニューはそれぞれの栄養価基準に合わせてお作りしております。 ※メニューは変更になる場合があります。ご了承ください。 ※毎月ご利用明細に最新献立表を同封して、ご案内致します。MFSのWEBページでもご利用頂けます。