

冷蔵タイプ

注文締切	発送日
水曜日	翌週火・水・金

※年末年始は例外がございます。

配送スケジュール

4食発送	毎週火曜発送4食(①~④)		毎週水曜発送4食(⑤~⑧)			毎週金曜発送4食(⑪~⑭)			
6食発送	毎週水曜発送6食(③~⑧)					毎週金曜発送6食(⑨~⑭)			
2月03日 締切 2月10日 ▼ 2月16日	① 焼き豆腐と つみれの炊き合わせ	③ 陣笠揚げ煮	⑤ かれいの煮付け	⑦ 海鮮五目炒め	⑨ スパイシーハンバーグ	⑪ さわらの マヨネーズ焼き	⑬ 鶏肉と青梗菜の 中華煮込み	⑫ 幕の内弁当当風	⑭ 和風きのこ オムレツ
2月10日 締切 2月17日 ▼ 2月23日	① 高野豆腐の卵とじ	③ 鶏もも肉の香り揚げ	⑤ 帆立貝の辛子 ケチャップ	⑦ 青じそ包み つくね照り焼き	⑨ 金目鯛の煮付け	⑪ 銀杏のしゅうまい	⑬ さばのムニエル カレー風味	⑫ むつ木の芽味噌焼き	⑭ つきこんと豚肉の ビリ辛炒め
2月17日 締切 2月24日 ▼ 3月02日	① 牛皿	③ 鶏肉の生姜醤油焼き	⑤ 鯖とごぼうの 煮物	⑦ 鶏肉の 胡麻味噌煮	⑨ 幕の内弁当当風	⑪ 和風ハンバーグ	⑬ 鮭の クリームソース煮	⑫ さんまの蒲焼	⑭ 海老とブロッコリーの 炒め物
2月24日 締切 3月03日 ▼ 3月09日	① ポークソテー	③ 帆立と 根野菜の照り煮	⑤ 牛肉と大根の煮物	⑦ きのこと卵の ねぎ塩炒め	⑨ タンドリーチキン	⑪ 鶏もも肉のくわ焼き	⑬ 生揚げの オイスター炒め	⑫ 海老と豆腐の とろとろ煮込み	⑭ 鶏団子のスープ煮
3月03日 締切 3月10日 ▼ 3月16日	① 鶏肉の クリームソース煮	③ むつの胡麻味噌焼き	⑤ 味噌チキン しそ風味	⑦ 鮭の 山葵マヨネーズ焼き	⑨ 手作り餃子	⑪ がんもの煮付け	⑬ ぶり大根	⑫ かねいの 唐揚げねぎあん	⑭ ぶりの照り焼き
	② スパニッシュオムレツ	④ 肉じゃが	⑥ 野菜の旨煮	⑧ つくねとねぎ焼き	⑩ 赤魚の きのこスープ煮	⑫ さんまの蒲焼	⑭ 豚肉のチャンプルー	⑩ 酢豚	⑬ 鮭の西京焼き

週4食定期コース Aパターン 火曜発送4食 Bパターン 水曜発送4食 Cパターン 金曜発送4食

週6食定期コース Aパターン 水曜発送6食 Bパターン 金曜発送6食

週8食定期コース Aパターン 火曜発送4食 + 水曜発送4食 Bパターン 火曜発送4食 + 金曜発送4食

Cパターン 水曜発送4食 + 金曜発送4食

週10食定期コース Aパターン 火曜発送4食 + 金曜発送6食 Bパターン 水曜発送4食 + 金曜発送6食

Cパターン 水曜発送6食 + 金曜発送4食

週12食定期コース Aパターン 火曜発送4食 + 水曜発送4食 + 金曜発送4食

Bパターン 水曜発送6食 + 金曜発送6食

週14食定期コース 火曜発送4食 + 水曜発送4食 + 金曜発送6食